



Saint-Omer  
9, 10 & 11  
OCTOBRE  
2024

45<sup>e</sup>

RENCONTRE  
NATIONALE  
DES AGENCES  
D'URBANISME

**ESPACE(S)  
PUBLIC(S)  
EN DEBAT(S)**



**EXPLORER LES CHANGEMENTS  
ATELIER N°3**

**SPORT-SANTÉ ET ESPACES  
PUBLICS : UN PAS DE DEUX  
À PRENDRE AVEC DES BASKETS**

# PRÉSENTATION

Véritable enjeu de santé publique pouvant être vecteur d'aménagement, le sport est loin d'être un sujet anodin dans les politiques publiques et la fabrique de la ville. Déjà en partie exploré par les urbanistes à travers le design actif, les mobilités actives ou plus récemment à travers le prisme de l'urbanisme favorable à la santé ; le sport bien-être tend à prendre une place croissante au sein de l'espace public. Cette tendance intensifiée par la pandémie n'a plus grand-chose à envier au sport fédéral qui, encore jusqu'à récemment, avait le monopole pour structurer le sport au sein d'un territoire. Il existe cependant de fortes disparités entre individus dans la pratique de l'activité physique. Ces déséquilibres dans la pratique du sport constituent une réelle inégalité de santé. L'objectif de l'atelier est donc de mieux appréhender les enjeux du sport dans les politiques publiques et de comprendre comment les stratégies d'aménagement peuvent impacter le sport-santé inclusif ?

Sur la journée, les participants partiront en exploration de territoires qui interrogent ce lien entre espaces publics et sport-santé à différentes échelles :

- La ville de Saint-Omer dispose d'un cadre propice à la pratique, entre reconquête des bords à voie d'eau et grands espaces de pratique aux abords de quartiers prioritaires de la politique de la ville ;
- Le Pays de Lumbres déploie depuis plusieurs années une stratégie des sports de nature et un Projet de santé qui se rejoignent, entre aménagements et programme d'animation ;
- Le front de mer de Calais a connu une transformation depuis juillet 2021, proposant de bouger, contempler, jouer et découvrir avec des intensités variables.

Au cours de ces visites, les participants échangeront avec des acteurs locaux ainsi que des intervenants afin d'alimenter la problématique au regard des enjeux d'inclusion.

## VOS ORGANISATEURS :

- ➔ **Olga BRAOUDAKIS** - Agence d'Urbanisme de la Région Grenobloise
- ➔ **Gilles POUPARD** - Agence d'urbanisme, de développement économique et Technopole du Pays de Lorient
- ➔ **Philippe BOUREL** - Agence d'urbanisme, de développement et du patrimoine du Pays de Saint-Omer

# INFOS PRATIQUES

## VOTRE LIEU DE RENDEZ-VOUS :

- 🕒 Rendez-vous à **8h30**  
au Parking Cathédrale
- 📍 Allée des Glacis, 62500 Saint-Omer



## VOTRE PROGRAMME :

- **08h30** : Départ à pied depuis le Parking Cathédrale
- **08h30-09h30 : Etape 1** - Le sport santé à l'échelle des quartiers  
**09h30-10h00** : Prenons la route depuis la gare !
- **10h00-11h40 : Etape 2** - Le sport santé à l'échelle des intercommunalités  
**11h40-12h00** : Prenons la route !
- **12h00-13h00 : Etape 3** - Déjeuner autour du sport nature à Seninghem  
**13h00-13h45** : Prenons la route !
- **13h45-14h45 : Etape 4** - Le sport santé à l'échelle du projet urbain
- **14h45-15h45 : Etape 5** - Que retenir de l'atelier ?  
**15h45-16h30** : Prenons la route !
- **16h30** : Retour à Saint Omer (Parking Cathédrale)

Le bus sera notre lieu de vie : un lieu de travail, d'échanges et de réflexion.

## VOTRE ÉQUIPEMENT :

N'oubliez pas de prendre avec vous :

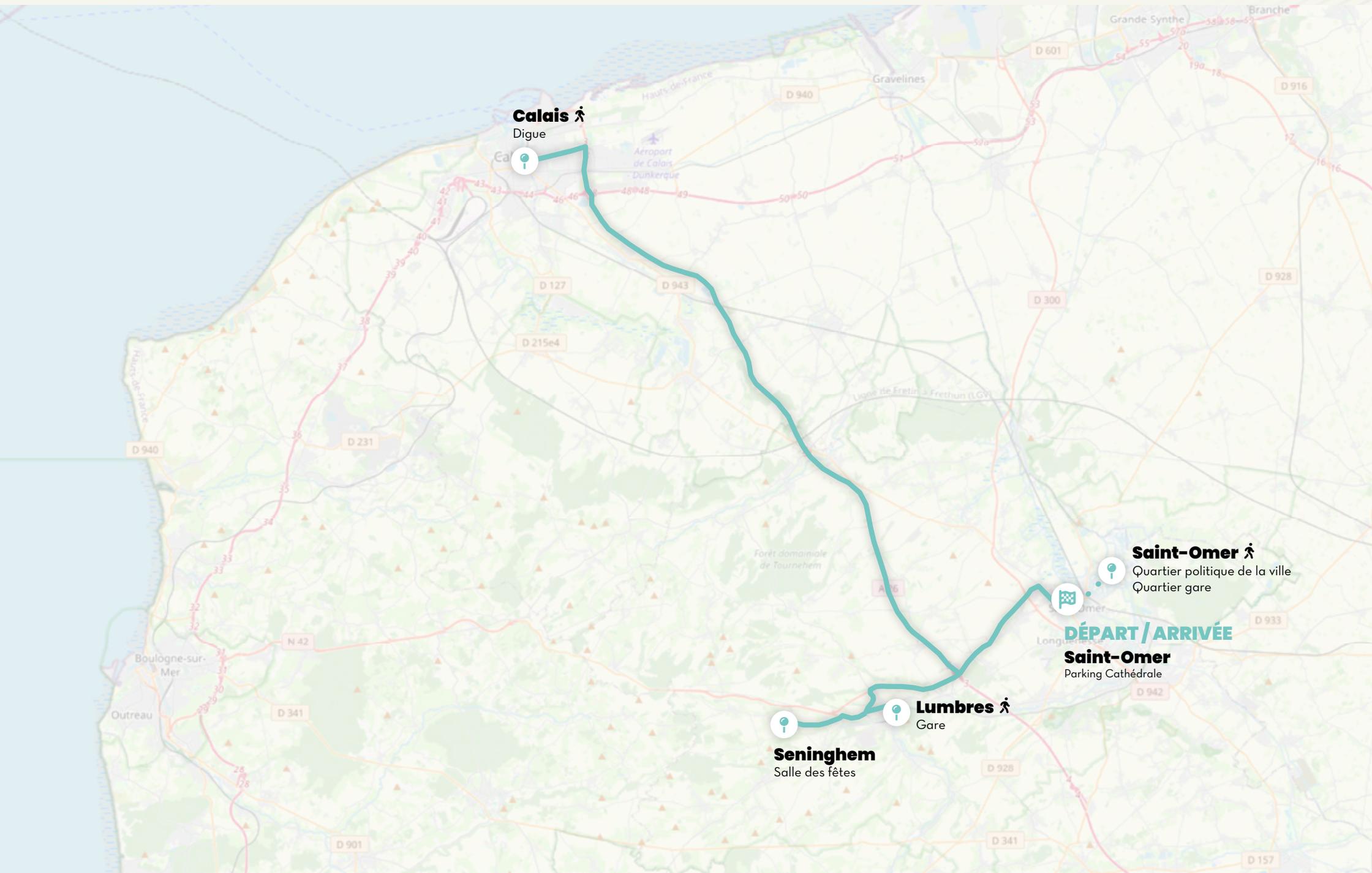
- ➔ Une tenue adaptée pour le soleil et/ou la pluie (parapluie, imperméable, casquette, crème solaire, ...)
- ➔ Des chaussures adaptées pour une marche urbaine
- ➔ Une gourde
- ➔ De quoi écrire, dessiner, noter, prendre des photos et/ou tout autres outils nécessaires à l'observation.

# PARCOURS DE LA JOURNÉE

🚶 Balade commentée

• • • Trajet à pied

— Trajet en bus



**Calais** 🚶  
Digue



**Seninghem**  
Salle des fêtes



**Lumbres** 🚶  
Gare



**Saint-Omer** 🚶  
Quartier politique de la ville  
Quartier gare



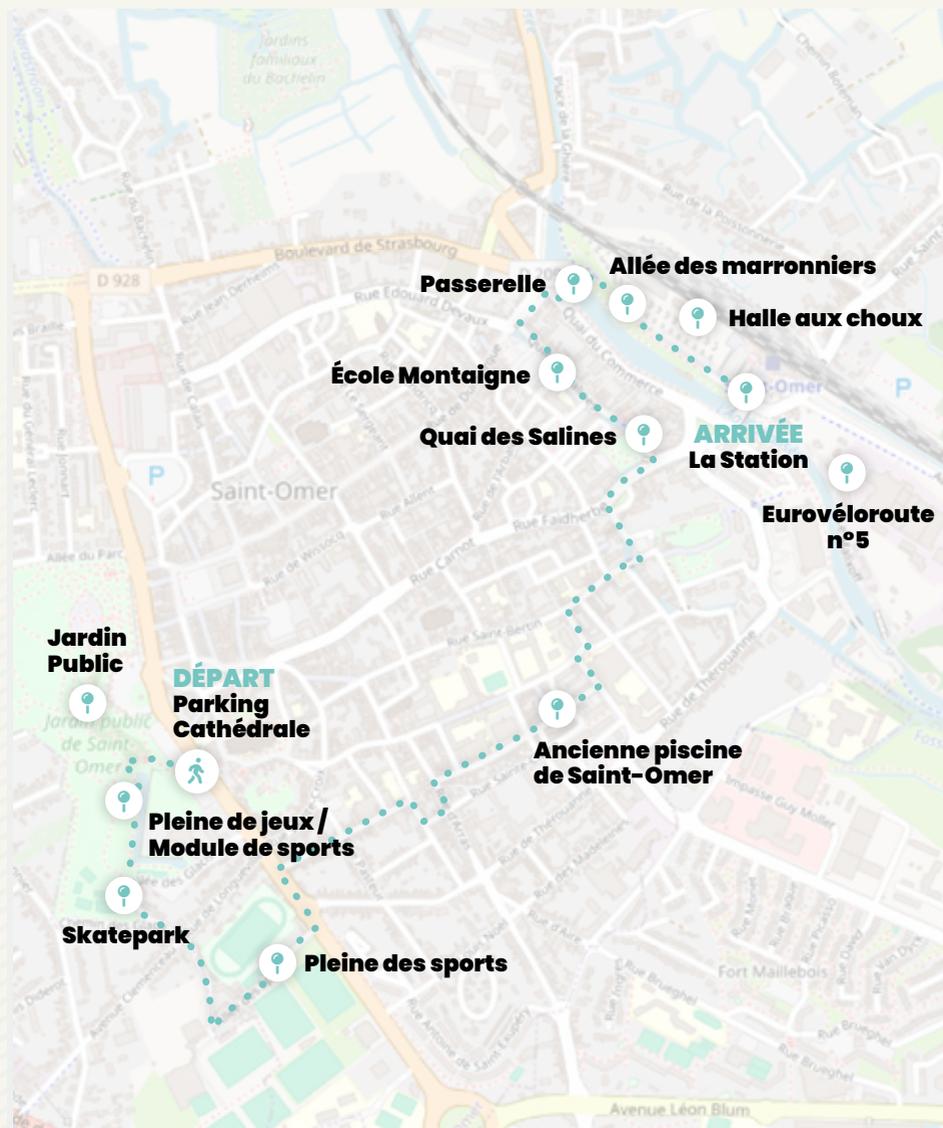
**DÉPART / ARRIVÉE**

**Saint-Omer**  
Parking Cathédrale



# LE SPORT SANTÉ À L'ÉCHELLE DES QUARTIERS

📍 Parking Cathédrale (Allée des Glacis, 62500 Saint-Omer)



Le parcours est susceptible d'être modifié.

L'objectif de cette étape est un réveil actif afin de s'imprégner du sujet, de poser le contexte. La visite nous permettra de discuter ensemble des problématiques abordées au cours de la journée. Observer l'urbanisme sportif nous offrira un regard historique sur la place du sport dans la ville. La traversée d'un quartier politique de la ville sera l'occasion de poser la question de l'inclusion et de l'accessibilité des équipements sportifs avant de se plonger dans un projet urbain où le sport n'est pas hors-jeu.

## Interventions :

- ➔ Ingrid DEQUIN, Responsable Pôle prévention des discriminations, IREV , Centre de ressources Politique de la ville des Hauts-de-France
- ➔ Olga BRAOUDAKIS, Chargée d'études Territoires, Agence d'urbanisme de la région Grenobloise
- ➔ Philippe BOUREL, Chargé d'études climat, air, énergie et santé, Agence d'urbanisme, de développement et du patrimoine du Pays de Saint-Omer

## Une étape pour aborder :

- Qu'est-ce que le sport santé ? Quels sont les liens entre santé et urbanisme ?
- Quels enjeux pour le sport santé dans les Quartiers Politique de la Ville ? Quels outils mis en place en termes d'aménagement, d'animation ?
- Quelles stratégies possibles pour favoriser le sport santé dans les projets de renouvellement urbain ?
- Quels sont les freins à l'activité physique dans les espaces urbains ? (accessibilité, manque d'aménagement, lieu d'habitation, genre, précarité, état de santé...)

## NOTES :

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



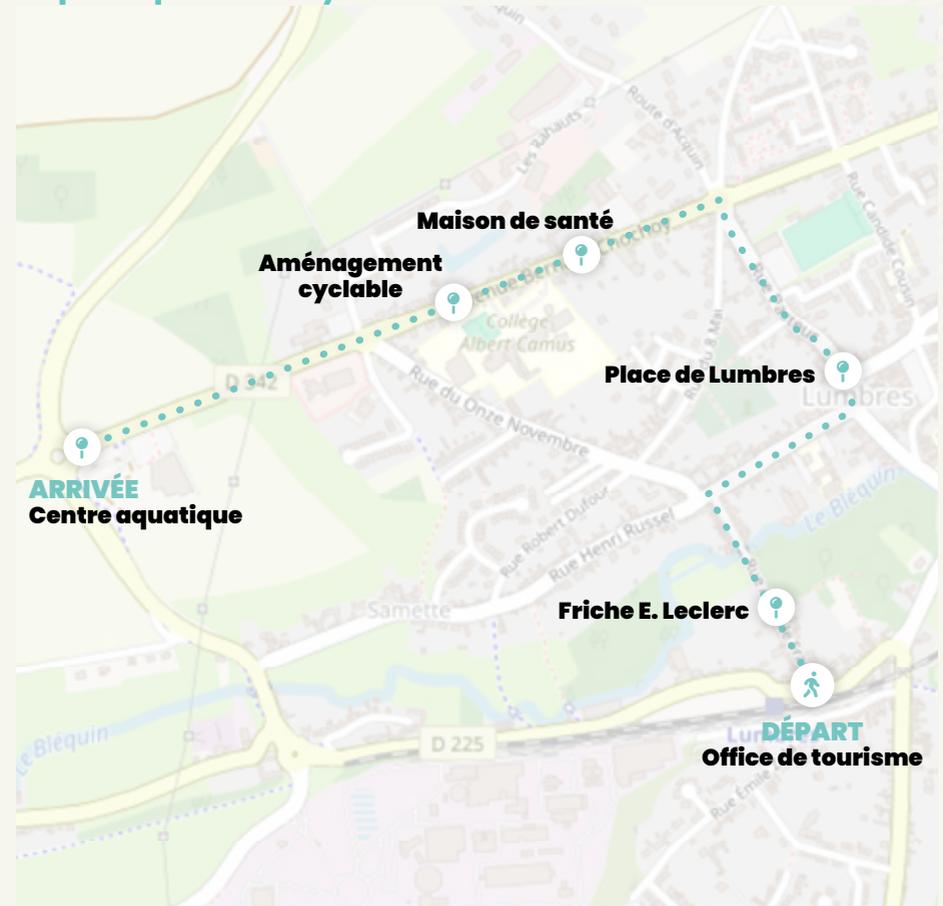
---

## LE SPORT SANTÉ À L'ÉCHELLE DES INTERCOMMUNALITES

📍 Office de Tourisme du Pays de Lumbres (13 rue François Cousin, 62380 Lumbres)

Portant bien son nom de moyen de "transport en commun", le bus sera l'occasion de parler sport et de mettre en commun nos réflexions. Il sera également un lieu de repos et d'effervescence propice aux échanges avant la reprise d'une petite marche qui se finalisera par un ravito trail.

### Temps 1 : De l'Office de Tourisme au centre aquatique du Pays de Lumbres



## Temps 2 : Retour d'expérience de la Communauté de communes du Pays de Lumbres

Changeons d'échelle : Située au cœur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, la Communauté de Communes du Pays de Lumbres bénéficie d'une diversité de richesses naturelles et patrimoniales, supports favorables au développement d'activités sportives et de loisirs. Forte de ce contexte, la Communauté de Communes a décidé de faire de son territoire une destination de sports de pleine nature et déploie en ce sens une stratégie depuis 2016. Avec ses 900 km de sentiers, ses aménagements adaptés, ses ambassadeurs, ses coachs, la CCPL est devenue la place forte des passionnés de trail, de marche nordique, de VTT, de course d'orientation, d'équitation ou encore de biathlon, qui peuvent pratiquer leur sport en autonomie ou de façon encadrée. L'ouverture en 2023 de la maison de santé a permis de mettre en avant la relation entre les deux stratégies.

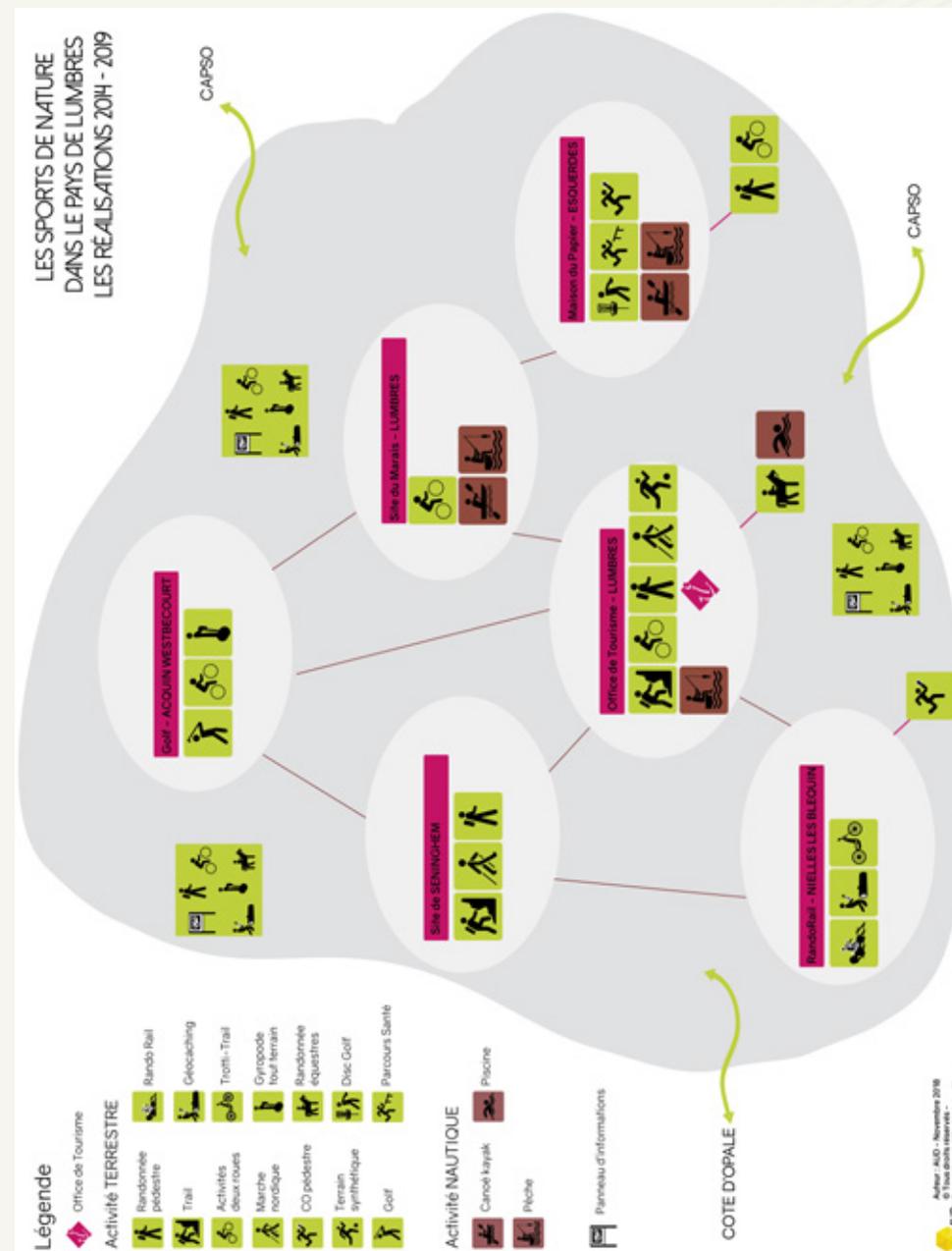
Cette étape sera l'occasion de comprendre comment une collectivité a pu prendre les rênes d'une telle stratégie sans pour autant faire cavalier seul.

### Interventions :

- ➔ Docteur Hugues BOCQUET, Médecin généraliste, référent de la Maison de Santé de Lumbres
- ➔ Tanguy BEUZELIN, Directeur Général des Services, Communauté de Communes du Pays de Lumbres

### Une étape pour aborder :

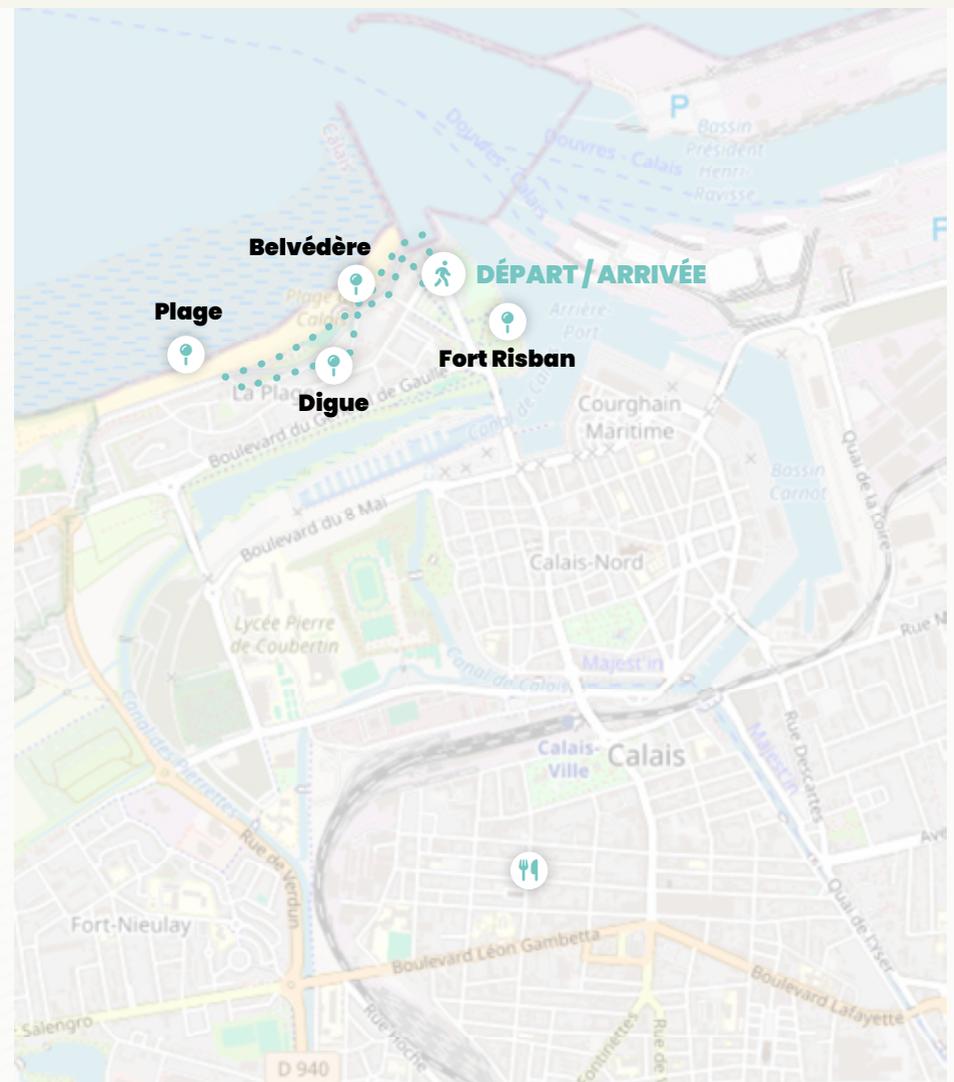
Quelles sont les stratégies d'une intercommunalité pour favoriser le sport santé à son échelle ? Quels sont les freins et les leviers pour la mise en place d'une telle stratégie (Conflits d'usages/accessibilité) ? Quelle est la place des équipements sportifs dans la stratégie d'une intercommunalité ? Quels sont les bénéfices d'une telle stratégie ?





# LE SPORT SANTÉ À L'ÉCHELLE DU PROJET URBAIN. LA PLAGE DE CALAIS

📍 Parking Gaston Berger (1 Digue Gaston Berthe, 62100 Calais)



Ce trajet en bus nous fera quitter le territoire du Pays de Saint-Omer pour nous rendre dans le Calaisis.

Calais fait "plage" au design actif : autrefois militaire, puis portuaire, la ville de Calais a misé sur le design actif pour requalifier son front de mer et installer des aménagements urbains dans toute la ville afin de s'affirmer comme station balnéaire.

Initiée en 2017, la digue Gaston-Berthe s'est métamorphosée pour devenir le lieu de vie incontournable de la ville et la plage des habitants de l'arrière pays. Cette visite sera l'occasion, de découvrir ce projet qui s'articule autour de 4 manières de vivre le front de mer et de programmer dans l'espace public : bouger, contempler, jouer et découvrir.

Nous serons accueillis par une délégation d'élus et de techniciens de la ville de Calais.

## Interventions :

- ➔ Gaëlle VANDERBIEST, Assistante au Pôle Projets VRD, Ville de Calais
- ➔ Frédéric HENOT, Adjoint délégué au patrimoine bâti, à la rénovation urbaine et aux affaires maritimes, Ville de Calais (sous-réserve)
- ➔ Eric HEUX, Directeur Général des Services Techniques, Ville de Calais
- ➔ Julie CLOUET, Assistante Directeur Général des Services Techniques, Ville de Calais
- ➔ Graziella LEVIS, Directrice du département du domaine urbain, Ville de Calais
- ➔ Julie SEULIN, Directrice générale de l'attractivité, Ville de Calais
- ➔ Gaëlle VANDERBIEST, Assistante au Pôle Projets VRD, Ville de Calais

## Une étape pour aborder :

Quels sont les enjeux du design actif ? Quels en sont les freins et leviers ? Quels bénéfices pour la ville de Calais ? Comment intégrer le sport dans les projets urbains ? Comment anticiper l'appropriation des espaces ? La plage comme espace de sport santé ?





## EXPLORER LES CHANGEMENTS ATELIER N°3

# SPORT SANTÉ ET ESPACES PUBLICS : UN PAS DE DEUX À PRENDRE AVEC DES BASKETS

## POUR ALLER PLUS LOIN

- ➔ **Ouvrage : *Sport-santé une ambition collective*** - Septembre 2023, Editions Hygées Pascale Petit-Sénéchal, Sophie Cha, François Carré : <https://www.presses.ehesp.fr/produit/sport-sante-ambition-collective/>
- ➔ **Les chroniques Dix mille pas et plus** : [https://www.lemonde.fr/sciences/article/2023/03/07/bouger-onze-minutes-par-jour-suffit-a-reduire-la-mortalite-prematuree\\_6164447\\_1650684.html](https://www.lemonde.fr/sciences/article/2023/03/07/bouger-onze-minutes-par-jour-suffit-a-reduire-la-mortalite-prematuree_6164447_1650684.html)
- ➔ **Guides Généraux Urbanisme Favorable à la Santé** : <https://www.sports.gouv.fr/pourquoi-promouvoir-la-sante-par-le-sport-393>
- ➔ **Ouvrage : *Urbanisme du bien-être : des initiatives à partager*** - Mars 2022, Edition Conseil Français Des urbanistes
- ➔ **Site web du Centre de ressources politique de la ville (IREV)** : Bibliographie complète - [https://biblio.reseau-reci.org/doc\\_num.php?explnum\\_id=1995](https://biblio.reseau-reci.org/doc_num.php?explnum_id=1995)
- ➔ **Pulication : *La Stratégie Sports de Nature sur la Communauté de Communes du Pays de Lumbres*** - Février 2016 - L'Agence d'urbanisme, de développement et du patrimoine du Pays de Saint-Omer : [https://www.aud-stomer.fr/fr\\_FR/ressources/la-strategie-sports-de-nature-sur-la-communaute-de-communes-du-pays-de-lumbres](https://www.aud-stomer.fr/fr_FR/ressources/la-strategie-sports-de-nature-sur-la-communaute-de-communes-du-pays-de-lumbres)
- ➔ **Guide du design actif Paris 2024 de Janvier 2021** - L'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT) : [https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/sites/default/files/2021-12/Guide\\_design\\_Actif-RVB\\_HD\\_version%20web.pdf](https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/sites/default/files/2021-12/Guide_design_Actif-RVB_HD_version%20web.pdf)
- ➔ **Site web de la Communauté de Communes du Pays de Lumbres (CCPL)** - Programme d'animations "Grandeur nature-2024" : <https://cc-paysdelumbres.fr/fr/sports-et-tourisme/station-sport-grandeur-nature>

➔ **La bibliographie réalisée dans le cadre de la 45<sup>ème</sup> Rencontre des agences d'urbanisme sur le thème "Espace(s) public(s) en débat(s)"** : <https://fnau45.aud-stomer.fr/fr/programme/les-ateliers>